

10月活動報告

30日から新人戦が始まりました。

前半難しい試合展開もありましたが後半で

いい流れをつくることができ、無事**初戦突破**することができました。またこの試合での反省も多く、改善点も多く上がりました。そのため11月3日の2回戦目に向けてプレイヤーをはじめ先生方やマネージャーで日々一生懸命練習しています。



活動日は月 火 木 金 土（日）です。

私たちは練習試合や大会で毎回動画を撮影しています。

試合後に改善点や良かったところを話し合っていますが、その他に撮影した動画を見返して細かい修正を見つけ出し改善していこうと取り組んでいます。

体力をつけるために練習後に筋トレや体幹トレーニングを行っています。

私たち拝島男子バスケットボール部は大人数ですが、仲良く楽しく活動しています。

ぜひ拝島男子バスケットボール部の体験に来てください！！

文責:2年マネージャー高木、1年マネージャー丸山

部活動体験日

11月5日（土）学校公開後

上記の日に限らず、拝島男子バスケットボール部ではいつでも体験入部可能です！

体験入部のご希望、お問い合わせに関しては、下記連絡先までご連絡下さい

問い合わせ先：拝島高校男子バスケットボール部顧問 猪俣

Tel. 042-543-1772

mailto:Hiroshi_1_Inomata@education.metro.tokyo.jp